



Detailauswertung

RICHTER, Michael

Gesamt-Zeit: 4:28:31

Verein: LTC Berlin
Startnummer: 159

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 154)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:
SEN2 / TM 45

Kategorie-Platzierung: 1(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 4:28:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	29:33	15:33	2	2:04	26	6:54	1,90	29:33	15:33	2	2:04	26	6:54	
Wechsel S -> R	0,26	2:19	8:54	7	0:24	30	0:59	2,16	31:52	14:45	2	2:27	23	7:53	
Schwimmen Ges	2,16	31:52	14:45	2	2:27	23	7:53	2,16	31:52	14:45	2	2:27	23	7:53	
Rad netto	93,00	2:31:30	1:37	1	-	9	36:55	95,16	3:03:22	1:55	2	1:26	12	36:06	
Wechsel R -> L	0,13	1:13	9:21	3	0:10	14	0:32	95,29	3:04:35	1:56	2	1:10	12	12:20	
Radfahren Gesar	93,13	2:32:43	1:38	1	-	7	11:43	95,29	3:04:35	1:56	2	1:10	12	12:20	
Lauf	21,50	1:23:56	3:54	1	-	7	5:46	116,79	4:28:31	2:17	1	-	6	15:41	