



Detailauswertung

ALVAREZ MATA, Carlos

Gesamt-Zeit: 4:31:24

Verein: Zweirad-Center Stadler
Startnummer: 196

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:
AK3 / TM 30

Kategorie-Platzierung: 3(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 4:26:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	26:29	13:56	2	1:53	6	3:50	1,90	26:29	13:56	2	1:53	6	3:50	
Wechsel S -> R	0,26	2:07	8:08	6	0:44	21	0:47	2,16	28:36	13:14	4	1:43	8	4:37	
Schwimmen Ges	2,16	28:36	13:14	4	1:43	8	4:37	2,16	28:36	13:14	4	1:43	8	4:37	
Rad netto	93,00	2:32:31	1:38	5	1:47	12	37:56	95,16	3:01:07	1:54	3	0:24	9	33:51	
Wechsel R -> L	0,13	1:18	10:00	7	0:37	21	0:37	95,29	3:02:25	1:54	2	0:37	7	10:10	
Radfahren Gesar	93,13	2:33:49	1:39	4	2:01	10	12:49	95,29	3:02:25	1:54	2	0:37	7	10:10	
Lauf	21,50	1:28:59	4:08	4	5:27	13	10:49	116,79	4:31:24	2:19	3	4:58	8	18:34	