



Detailauswertung

ZEISKE, Ronny

Gesamt-Zeit: 4:37:31

Verein: Seesportclub Brandenburg
Startnummer: 85

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 154)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:
SEN3 / TM 50

Kategorie-Platzierung: 3(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 4:34:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	26:14	13:48	2	0:54	5	3:35	1,90	26:14	13:48	2	0:54	5	3:35	
Wechsel S -> R	0,26	3:04	11:47	6	1:11	60	1:44	2,16	29:18	13:33	2	2:05	9	5:19	
Schwimmen Ges	2,16	29:18	13:33	2	2:05	9	5:19	2,16	29:18	13:33	2	2:05	9	5:19	
Rad netto	93,00	2:34:47	1:39	4	40:12	16	40:12	95,16	3:04:05	1:56	4	36:49	14	36:49	
Wechsel R -> L	0,13	1:38	12:33	4	0:32	41	0:57	95,29	3:05:43	1:56	3	7:52	14	13:28	
Radfahren Gesar	93,13	2:36:25	1:40	3	5:47	15	15:25	95,29	3:05:43	1:56	3	7:52	14	13:28	
Lauf	21,50	1:31:48	4:16	4	1:44	21	13:38	116,79	4:37:31	2:22	3	3:22	12	24:41	