



Detailauswertung

BAREUTHER, Frank

Gesamt-Zeit: 4:46:56

Verein: TV 1848 Mönchengladbach
Startnummer: 151

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 154)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:
SEN3 / TM 50

Kategorie-Platzierung: 4(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 4:34:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	29:26	15:29	6	4:06	25	6:47	1,90	29:26	15:29	6	4:06	25	6:47	
Wechsel S -> R	0,26	3:36	13:50	11	1:43	82	2:16	2,16	33:02	15:17	6	5:49	28	9:03	
Schwimmen Ges	2,16	33:02	15:17	6	5:49	28	9:03	2,16	33:02	15:17	6	5:49	28	9:03	
Rad netto	93,00	2:41:53	1:44	7	47:18	37	47:18	95,16	3:14:55	2:02	5	47:39	32	47:39	
Wechsel R -> L	0,13	1:57	15:00	8	0:51	69	1:16	95,29	3:16:52	2:03	4	19:01	32	24:37	
Radfahren Gesar	93,13	2:43:50	1:45	6	13:12	36	22:50	95,29	3:16:52	2:03	4	19:01	32	24:37	
Lauf	21,50	1:30:04	4:11	1	-	15	11:54	116,79	4:46:56	2:27	4	12:47	22	34:06	