



Detailauswertung

UHTHOFF, Bernd

Gesamt-Zeit: 4:47:50

Verein: -

Startnummer: 101

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 21)

AK4 / TM 35

Bestzeit in der Kategorie: 4:14:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	32:55	17:19	14	6:43	61	10:16	1,90	32:55	17:19	14	6:43	61	10:16	
Wechsel S -> R	0,26	3:36	13:50	16	2:13	82	2:16	2,16	36:31	16:54	15	8:56	65	12:32	
Schwimmen Ges	2,16	36:31	16:54	15	8:56	65	12:32	2,16	36:31	16:54	15	8:56	65	12:32	
Rad netto	93,00	2:37:35	1:41	6	18:02	23	43:00	95,16	3:14:06	2:02	9	23:18	31	46:50	
Wechsel R -> L	0,13	1:17	9:52	6	0:26	20	0:36	95,29	3:15:23	2:03	8	23:08	28	23:08	
Radfahren Gesar	93,13	2:38:52	1:42	6	17:52	22	17:52	95,29	3:15:23	2:03	8	23:08	28	23:08	
Lauf	21,50	1:32:27	4:17	5	12:59	24	14:17	116,79	4:47:50	2:27	5	33:28	24	35:00	