



Detailauswertung

MÜLLER-REDETZKY, Holger

Gesamt-Zeit: 4:49:20

Verein: Potsdam
Startnummer: 113

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 154)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:
AK4 / TM 35

Kategorie-Platzierung: 6(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 4:14:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	34:20	18:04	16	8:08	78	11:41	1,90	34:20	18:04	16	8:08	78	11:41	
Wechsel S -> R	0,26	2:27	9:25	7	1:04	33	1:07	2,16	36:47	17:01	16	9:12	69	12:48	
Schwimmen Ges	2,16	36:47	17:01	16	9:12	69	12:48	2,16	36:47	17:01	16	9:12	69	12:48	
Rad netto	93,00	2:35:19	1:40	3	15:46	19	40:44	95,16	3:12:06	2:01	6	21:18	25	44:50	
Wechsel R -> L	0,13	1:22	10:30	8	0:31	25	0:41	95,29	3:13:28	2:01	6	21:13	24	21:13	
Radfahren Gesar	93,13	2:36:41	1:40	3	15:41	16	15:41	95,29	3:13:28	2:01	6	21:13	24	21:13	
Lauf	21,50	1:35:52	4:27	11	16:24	34	17:42	116,79	4:49:20	2:28	6	34:58	25	36:30	