



Detailauswertung

UHTHOFF, Thomas

Gesamt-Zeit: 4:49:55

Verein: Neuenhagen
Startnummer: 96

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 154)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:
AK4 / TM 35

Kategorie-Platzierung: 7(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 4:14:22

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Schwimmen nett	1,90	33:04	17:24	15	6:52	62	10:25	1,90	33:04	17:24	15	6:52	62	10:25		
Wechsel S -> R	0,26	3:26	13:12	15	2:03	76	2:06	2,16	36:30	16:53	14	8:55	64	12:31		
Schwimmen Ges	2,16	36:30	16:53	14	8:55	64	12:31	2,16	36:30	16:53	14	8:55	64	12:31		
Rad netto	93,00	2:36:21	1:40	4	16:48	21	41:46	95,16	3:12:51	2:01	7	22:03	27	45:35		
Wechsel R -> L	0,13	1:10	8:58	3	0:19	13	0:29	95,29	3:14:01	2:02	7	21:46	25	21:46		
Radfahren Gesar	93,13	2:37:31	1:41	5	16:31	20	16:31	95,29	3:14:01	2:02	7	21:46	25	21:46		
Lauf	21,50	1:35:54	4:27	12	16:26	35	17:44	116,79	4:49:55	2:28	7	35:33	26	37:05		