



Detailauswertung

NABU

Gesamt-Zeit: 4:46:56

Verein: NABU

Startnummer: 207

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 5)

Mittel Distanz Staffel (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 5)

Bestzeit der Strecke: 4:33:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 4:33:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt			
Schwimmen nett	1,90	36:14	19:04	3	6:26	3	6:26	1,90	36:14	19:04	3	6:26	3	6:26			
Wechsel S -> R	0,26	1:47	6:51	4	0:35	4	0:35	2,16	38:01	17:36	4	7:01	4	7:01			
Schwimmen Ges	2,16	38:01	17:36	4	7:01	4	7:01	2,16	38:01	17:36	4	7:01	4	7:01			
Rad netto	93,00	2:38:25	1:42	3	11:28	3	11:28	95,16	3:16:26	2:03	3	11:35	3	11:35			
Wechsel R -> L	0,13	0:46	5:53	1	-	1	-	95,29	3:17:12	2:04	3	11:30	3	11:30			
Radfahren Gesar	93,13	2:39:11	1:42	2	11:23	2	11:23	95,29	3:17:12	2:04	3	11:30	3	11:30			
Lauf	21,50	1:29:44	4:10	2	2:25	2	2:25	116,79	4:46:56	2:27	2	13:55	2	13:55			