



## Detailauswertung

**BORULA, Bartosz**

**Gesamt-Zeit: 4:51:56**

Verein: AOK Nordost

Startnummer: 105

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 23)

AK3 / TM 30

Bestzeit in der Kategorie: 4:26:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	28:47	15:08	6	4:11	20	6:08	1,90	28:47	15:08	6	4:11	20	6:08	
Wechsel S -> R	0,26	2:52	11:01	14	1:29	52	1:32	2,16	31:39	14:39	8	4:46	21	7:40	
Schwimmen Ges	2,16	31:39	14:39	8	4:46	21	7:40	2,16	31:39	14:39	8	4:46	21	7:40	
Rad netto	93,00	2:39:36	1:42	8	8:52	28	45:01	95,16	3:11:15	2:00	8	10:32	23	43:59	
Wechsel R -> L	0,13	1:27	11:09	8	0:46	30	0:46	95,29	3:12:42	2:01	8	10:54	22	20:27	
Radfahren Gesar	93,13	2:41:03	1:43	8	9:15	25	20:03	95,29	3:12:42	2:01	8	10:54	22	20:27	
Lauf	21,50	1:39:14	4:36	14	15:42	48	21:04	116,79	4:51:56	2:29	7	25:30	29	39:06	