



Detailauswertung

ERNST, Volkmar

Gesamt-Zeit: 4:53:00

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 63

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 24)

SEN3 / TM 50

Bestzeit in der Kategorie: 4:34:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	32:05	16:53	9	6:45	52	9:26	1,90	32:05	16:53	9	6:45	52	9:26	
Wechsel S -> R	0,26	2:49	10:50	5	0:56	47	1:29	2,16	34:54	16:09	8	7:41	48	10:55	
Schwimmen Ges	2,16	34:54	16:09	8	7:41	48	10:55	2,16	34:54	16:09	8	7:41	48	10:55	
Rad netto	93,00	2:45:29	1:46	9	50:54	43	50:54	95,16	3:20:23	2:06	6	53:07	44	53:07	
Wechsel R -> L	0,13	1:43	13:12	7	0:37	52	1:02	95,29	3:22:06	2:07	5	24:15	43	29:51	
Radfahren Gesar	93,13	2:47:12	1:47	8	16:34	42	26:12	95,29	3:22:06	2:07	5	24:15	43	29:51	
Lauf	21,50	1:30:54	4:13	2	0:50	17	12:44	116,79	4:53:00	2:30	5	18:51	30	40:10	