



Detailauswertung

HEROLD, Patrice

Gesamt-Zeit: 4:54:24

Verein: Heliocentris Sports e.V.
Startnummer: 94

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 154)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:
AK4 / TM 35

Kategorie-Platzierung: 11(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 4:14:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	32:31	17:06	10	6:19	55	9:52	1,90	32:31	17:06	10	6:19	55	9:52	
Wechsel S -> R	0,26	3:14	12:26	13	1:51	66	1:54	2,16	35:45	16:33	11	8:10	57	11:46	
Schwimmen Ges	2,16	35:45	16:33	11	8:10	57	11:46	2,16	35:45	16:33	11	8:10	57	11:46	
Rad netto	93,00	2:39:50	1:43	8	20:17	29	45:15	95,16	3:15:35	2:03	11	24:47	35	48:19	
Wechsel R -> L	0,13	3:12	24:36	21	2:21	118	2:31	95,29	3:18:47	2:05	11	26:32	39	26:32	
Radfahren Gesar	93,13	2:43:02	1:45	10	22:02	33	22:02	95,29	3:18:47	2:05	11	26:32	39	26:32	
Lauf	21,50	1:35:37	4:26	10	16:09	32	17:27	116,79	4:54:24	2:31	11	40:02	34	41:34	