



Detailauswertung

OCHAINSKI, David

Gesamt-Zeit: 5:01:45

Verein: Not Fast But Furious

Startnummer: 55

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 23)

AK3 / TM 30

Bestzeit in der Kategorie: 4:26:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	31:32	16:35	10	6:56	40	8:53	1,90	31:32	16:35	10	6:56	40	8:53	
Wechsel S -> R	0,26	1:57	7:30	5	0:34	15	0:37	2,16	33:29	15:30	9	6:36	32	9:30	
Schwimmen Ges	2,16	33:29	15:30	9	6:36	32	9:30	2,16	33:29	15:30	9	6:36	32	9:30	
Rad netto	93,00	2:40:18	1:43	9	9:34	33	45:43	95,16	3:13:47	2:02	10	13:04	29	46:31	
Wechsel R -> L	0,13	2:16	17:26	19	1:35	92	1:35	95,29	3:16:03	2:03	10	14:15	29	23:48	
Radfahren Gesar	93,13	2:42:34	1:44	9	10:46	31	21:34	95,29	3:16:03	2:03	10	14:15	29	23:48	
Lauf	21,50	1:45:42	4:54	18	22:10	72	27:32	116,79	5:01:45	2:35	10	35:19	41	48:55	