



## Detailauswertung

**PÖTKE, Thomas**

**Gesamt-Zeit: 5:01:51**

Verein: TriathlonTeamLüneburg  
Startnummer: 185

Strecke: 116,79 km  
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 154)  
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 137)  
Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:  
SEN3 / TM 50

Kategorie-Platzierung: 6(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:34:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	35:25	18:38	15	10:05	88	12:46	1,90	35:25	18:38	15	10:05	88	12:46	
Wechsel S -> R	0,26	2:15	8:39	3	0:22	26	0:55	2,16	37:40	17:26	11	10:27	73	13:41	
Schwimmen Ges	2,16	37:40	17:26	11	10:27	73	13:41	2,16	37:40	17:26	11	10:27	73	13:41	
Rad netto	93,00	2:44:36	1:46	8	50:01	42	50:01	95,16	3:22:16	2:07	8	55:00	47	55:00	
Wechsel R -> L	0,13	1:26	11:01	2	0:20	29	0:45	95,29	3:23:42	2:08	7	25:51	46	31:27	
Radfahren Gesar	93,13	2:46:02	1:46	7	15:24	40	25:02	95,29	3:23:42	2:08	7	25:51	46	31:27	
Lauf	21,50	1:38:09	4:33	6	8:05	42	19:59	116,79	5:01:51	2:35	6	27:42	42	49:01	