



Detailauswertung

CRAMER, Albert

Gesamt-Zeit: 2:25:21

Verein: Hohen Neuendorf
Startnummer: 298

Strecke: 51,89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 233)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 179)
Bestzeit der Strecke: 2:04:10

Kategorie:
SEN1 / TM 40

Kategorie-Platzierung: 2(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 2:23:25

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Schwimmen nett	1,50	30:52	20:34	13	3:22	73	10:16	1,50	30:52	20:34	13	3:22	73	10:16		
Wechsel S -> R	0,26	1:53	7:14	1	-	8	0:28	1,76	32:45	18:36	11	2:32	62	9:56		
Schwimmen Ges	1,76	32:45	18:36	11	2:32	62	9:56	1,76	32:45	18:36	11	2:32	62	9:56		
Rad netto	40,00	1:05:08	1:37	1	-	8	3:55	41,76	1:37:53	2:20	2	1:05	16	11:16		
Wechsel R -> L	0,13	1:02	7:56	3	0:08	19	0:19	41,89	1:38:55	2:21	2	0:50	15	11:35		
Radfahren Gesar	40,13	1:06:10	1:38	1	-	7	4:14	41,89	1:38:55	2:21	2	0:50	15	11:35		
Lauf	10,00	46:26	4:38	6	4:55	46	9:54	51,89	2:25:21	2:48	2	1:56	22	21:11		