



Detailauswertung

BROISTEDT, Dennis

Gesamt-Zeit: 5:06:03

Verein: Ruppiner Triathlon Verein e.V.
Startnummer: 130

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 154)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:
AK4 / TM 35

Kategorie-Platzierung: 14(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 4:14:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	32:39	17:11	11	6:27	56	10:00	1,90	32:39	17:11	11	6:27	56	10:00	
Wechsel S -> R	0,26	3:22	12:56	14	1:59	71	2:02	2,16	36:01	16:40	12	8:26	59	12:02	
Schwimmen Ges	2,16	36:01	16:40	12	8:26	59	12:02	2,16	36:01	16:40	12	8:26	59	12:02	
Rad netto	93,00	2:42:51	1:45	11	23:18	39	48:16	95,16	3:18:52	2:05	12	28:04	41	51:36	
Wechsel R -> L	0,13	1:45	13:27	13	0:54	55	1:04	95,29	3:20:37	2:06	12	28:22	40	28:22	
Radfahren Gesar	93,13	2:44:36	1:46	12	23:36	38	23:36	95,29	3:20:37	2:06	12	28:22	40	28:22	
Lauf	21,50	1:45:26	4:54	15	25:58	71	27:16	116,79	5:06:03	2:37	14	51:41	48	53:13	