



## Detailauswertung

**MARTENS, Henning**

**Gesamt-Zeit: 5:09:37**

Verein: Tri-Sport Lübeck  
Startnummer: 148

Strecke: 116,79 km  
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 154)  
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 137)  
Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:  
SEN2 / TM 45

Kategorie-Platzierung: 10(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:28:31

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Schwimmen nett	1,90	33:31	17:38	12	6:02	67	10:52	1,90	33:31	17:38	12	6:02	67	10:52		
Wechsel S -> R	0,26	2:05	8:00	3	0:10	20	0:45	2,16	35:36	16:28	10	6:11	54	11:37		
Schwimmen Ges	2,16	35:36	16:28	10	6:11	54	11:37	2,16	35:36	16:28	10	6:11	54	11:37		
Rad netto	93,00	2:44:23	1:46	8	12:53	41	49:48	95,16	3:19:59	2:06	8	18:03	42	52:43		
Wechsel R -> L	0,13	2:03	15:46	16	1:00	79	1:22	95,29	3:22:02	2:07	8	18:37	42	29:47		
Radfahren Gesar	93,13	2:46:26	1:47	8	13:43	41	25:26	95,29	3:22:02	2:07	8	18:37	42	29:47		
Lauf	21,50	1:47:35	5:00	15	23:39	77	29:25	116,79	5:09:37	2:39	10	41:06	51	56:47		