



## Detailauswertung

**JEIMKE-KARGE, Henrik**

**Gesamt-Zeit: 5:09:53**

Verein: FC St. Pauli Triathlon  
Startnummer: 57

Strecke: 116,79 km  
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 154)  
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 137)  
Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:  
SEN2 / TM 45

Kategorie-Platzierung: 11(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:28:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	35:53	18:53	15	8:24	96	13:14	1,90	35:53	18:53	15	8:24	96	13:14	
Wechsel S -> R	0,26	2:17	8:46	6	0:22	28	0:57	2,16	38:10	17:40	14	8:45	77	14:11	
Schwimmen Ges	2,16	38:10	17:40	14	8:45	77	14:11	2,16	38:10	17:40	14	8:45	77	14:11	
Rad netto	93,00	2:46:35	1:47	9	15:05	45	52:00	95,16	3:24:45	2:09	10	22:49	51	57:29	
Wechsel R -> L	0,13	1:55	14:44	13	0:52	67	1:14	95,29	3:26:40	2:10	10	23:15	50	34:25	
Radfahren Gesar	93,13	2:48:30	1:48	9	15:47	46	27:30	95,29	3:26:40	2:10	10	23:15	50	34:25	
Lauf	21,50	1:43:13	4:48	12	19:17	62	25:03	116,79	5:09:53	2:39	11	41:22	53	57:03	