



Detailauswertung

VOS, Douk

Gesamt-Zeit: 5:09:45

Verein: Amsterdam

Startnummer: 116

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 21)

AK4 / TM 35

Bestzeit in der Kategorie: 4:14:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	31:25	16:32	7	5:13	39	8:46	1,90	31:25	16:32	7	5:13	39	8:46	
Wechsel S -> R	0,26	2:00	7:41	4	0:37	17	0:40	2,16	33:25	15:28	7	5:50	31	9:26	
Schwimmen Ges	2,16	33:25	15:28	7	5:50	31	9:26	2,16	33:25	15:28	7	5:50	31	9:26	
Rad netto	93,00	2:47:48	1:48	14	28:15	53	53:13	95,16	3:21:13	2:06	13	30:25	45	53:57	
Wechsel R -> L	0,13	2:16	17:26	18	1:25	92	1:35	95,29	3:23:29	2:08	13	31:14	45	31:14	
Radfahren Gesar	93,13	2:50:04	1:49	15	29:04	53	29:04	95,29	3:23:29	2:08	13	31:14	45	31:14	
Lauf	21,50	1:46:16	4:56	16	26:48	73	28:06	116,79	5:09:45	2:39	15	55:23	52	56:55	