



Detailauswertung

FREIWALD, Grit

Verein: VfL Wolfsburg
Startnummer: 26

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Kategorie:
AK4 / TW 35

Gesamt-Zeit: 5:07:23

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 154)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 5:01:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 5:07:23

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	1,90	27:58	14:43	1	-	1	-	1,90	27:58	14:43	1	-	1	-
Wechsel S -> R	0,26	2:20	8:58	1	-	3	0:24	2,16	30:18	14:01	1	-	1	-
Schwimmen Ges	2,16	30:18	14:01	1	-	1	-	2,16	30:18	14:01	1	-	1	-
Rad netto	93,00	3:01:05	1:56	2	2:18	6	13:11	95,16	3:31:23	2:13	1	-	3	8:40
Wechsel R -> L	0,13	1:18	10:00	1	-	2	0:06	95,29	3:32:41	2:13	1	-	3	8:16
Radfahren Gesar	93,13	3:02:23	1:57	2	1:48	5	12:47	95,29	3:32:41	2:13	1	-	3	8:16
Lauf	21,50	1:34:42	4:24	1	-	1	-	116,79	5:07:23	2:37	1	-	2	6:01