



## Detailauswertung

### RIEGENRING, Sascha

Gesamt-Zeit: 5:14:11

Verein: BSG Berliner Sparkasse e.V.  
Startnummer: 48

Strecke: 116,79 km  
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 154)  
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 137)  
Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:  
SEN1 / TM 40

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:12:50

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	33:55	17:51	10	7:22	69	11:16	1,90	33:55	17:51	10	7:22	69	11:16	
Wechsel S -> R	0,26	2:49	10:50	7	1:13	47	1:29	2,16	36:44	17:00	11	8:20	67	12:45	
Schwimmen Ges	2,16	36:44	17:00	11	8:20	67	12:45	2,16	36:44	17:00	11	8:20	67	12:45	
Rad netto	93,00	2:50:41	1:50	8	28:47	58	56:06	95,16	3:27:25	2:10	9	35:13	58	1:00:09	
Wechsel R -> L	0,13	1:57	15:00	11	1:11	69	1:16	95,29	3:29:22	2:11	9	36:24	57	37:07	
Radfahren Gesar	93,13	2:52:38	1:51	9	29:58	59	31:38	95,29	3:29:22	2:11	9	36:24	57	37:07	
Lauf	21,50	1:44:49	4:52	9	24:57	69	26:39	116,79	5:14:11	2:41	7	1:01:21	58	1:01:21	