



Detailauswertung

KRUSE, Virginie

Gesamt-Zeit: 5:12:22

Verein: BSV Friesen

Startnummer: 141

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 5:01:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

SEN1 / TW 40

Bestzeit in der Kategorie: 5:01:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,90	31:58	16:49	3	0:58	6	4:00	1,90	31:58	16:49	3	0:58	6	4:00	
Wechsel S -> R	0,26	1:56	7:26	1	-	1	-	2,16	33:54	15:41	2	0:09	4	3:36	
Schwimmen Ges	2,16	33:54	15:41	2	0:09	4	3:36	2,16	33:54	15:41	2	0:09	4	3:36	
Rad netto	93,00	2:56:58	1:54	2	9:04	2	9:04	95,16	3:30:52	2:12	2	8:09	2	8:09	
Wechsel R -> L	0,13	1:21	10:23	2	0:09	3	0:09	95,29	3:32:13	2:13	2	7:48	2	7:48	
Radfahren Gesar	93,13	2:58:19	1:54	2	8:43	2	8:43	95,29	3:32:13	2:13	2	7:48	2	7:48	
Lauf	21,50	1:40:09	4:39	2	3:12	3	5:27	116,79	5:12:22	2:40	2	11:00	3	11:00	