



Detailauswertung

HEITMANN, Torsten

Gesamt-Zeit: 5:09:56

Verein: VfL Eintracht Hannover
Startnummer: 195

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 154)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:
AK3 / TM 30

Kategorie-Platzierung: 13(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 4:26:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	35:36	18:44	17	11:00	92	12:57	1,90	35:36	18:44	17	11:00	92	12:57	
Wechsel S -> R	0,26	2:45	10:34	12	1:22	43	1:25	2,16	38:21	17:45	15	11:28	78	14:22	
Schwimmen Ges	2,16	38:21	17:45	15	11:28	78	14:22	2,16	38:21	17:45	15	11:28	78	14:22	
Rad netto	93,00	3:03:28	1:58	21	32:44	101	1:08:53	95,16	3:41:49	2:19	20	41:06	96	1:14:33	
Wechsel R -> L	0,13	2:26	18:43	21	1:45	101	1:45	95,29	3:44:15	2:21	21	42:27	95	52:00	
Radfahren Gesar	93,13	3:05:54	1:59	21	34:06	102	44:54	95,29	3:44:15	2:21	21	42:27	95	52:00	
Lauf	21,50	1:25:41	3:59	2	2:09	8	7:31	116,79	5:09:56	2:39	13	43:30	54	57:06	