



Detailauswertung

SCHABACKER, Marco

Gesamt-Zeit: 5:19:32

Verein: Lufthansa SV Hamburg
Startnummer: 62

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 154)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:
SEN1 / TM 40

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 4:12:50

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	34:09	17:58	13	7:36	74	11:30	1,90	34:09	17:58	13	7:36	74	11:30	
Wechsel S -> R	0,26	4:39	17:53	18	3:03	111	3:19	2,16	38:48	17:57	16	10:24	81	14:49	
Schwimmen Ges	2,16	38:48	17:57	16	10:24	81	14:49	2,16	38:48	17:57	16	10:24	81	14:49	
Rad netto	93,00	2:59:36	1:55	14	37:42	84	1:05:01	95,16	3:38:24	2:17	13	46:12	81	1:11:08	
Wechsel R -> L	0,13	1:21	10:23	3	0:35	23	0:40	95,29	3:39:45	2:18	13	46:47	79	47:30	
Radfahren Gesar	93,13	3:00:57	1:56	13	38:17	81	39:57	95,29	3:39:45	2:18	13	46:47	79	47:30	
Lauf	21,50	1:39:47	4:38	5	19:55	51	21:37	116,79	5:19:32	2:44	8	1:06:42	62	1:06:42	