



Detailauswertung

IWANOWITSCH, Markus

Gesamt-Zeit: 5:19:54

Verein: Birkenau-Reisen (ODW.)
Startnummer: 93

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:
SEN1 / TM 40

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 4:12:50

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	31:54	16:47	7	5:21	46	9:15	1,90	31:54	16:47	7	5:21	46	9:15	
Wechsel S -> R	0,26	3:05	11:51	10	1:29	62	1:45	2,16	34:59	16:11	8	6:35	50	11:00	
Schwimmen Ges	2,16	34:59	16:11	8	6:35	50	11:00	2,16	34:59	16:11	8	6:35	50	11:00	
Rad netto	93,00	3:03:59	1:58	18	42:05	104	1:09:24	95,16	3:38:58	2:18	15	46:46	85	1:11:42	
Wechsel R -> L	0,13	3:16	25:07	18	2:30	121	2:35	95,29	3:42:14	2:19	15	49:16	86	49:59	
Radfahren Gesar	93,13	3:07:15	2:00	18	44:35	106	46:15	95,29	3:42:14	2:19	15	49:16	86	49:59	
Lauf	21,50	1:37:40	4:32	4	17:48	40	19:30	116,79	5:19:54	2:44	9	1:07:04	63	1:07:04	