



## Detailauswertung

LIEPNER, Sybille

Gesamt-Zeit: 5:17:35

Verein: Bernauer Lauffreunde  
Startnummer: 20

Strecke: 116,79 km  
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 154)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 5:01:22

Kategorie:  
SEN2 / TW 45

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 5:17:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,90	30:22	15:58	1	-	2	2:24	1,90	30:22	15:58	1	-	2	2:24	
Wechsel S -> R	0,26	2:23	9:09	1	-	4	0:27	2,16	32:45	15:09	1	-	2	2:27	
Schwimmen Ges	2,16	32:45	15:09	1	-	2	2:27	2,16	32:45	15:09	1	-	2	2:27	
Rad netto	93,00	3:00:53	1:56	1	-	4	12:59	95,16	3:33:38	2:14	1	-	4	10:55	
Wechsel R -> L	0,13	1:22	10:30	1	-	4	0:10	95,29	3:35:00	2:15	1	-	4	10:35	
Radfahren Gesar	93,13	3:02:15	1:57	1	-	4	12:39	95,29	3:35:00	2:15	1	-	4	10:35	
Lauf	21,50	1:42:35	4:46	1	-	4	7:53	116,79	5:17:35	2:43	1	-	4	16:13	