



## Detailauswertung

HELLER, Sebastian

Gesamt-Zeit: 5:21:04

Verein: Schöneiche

Startnummer: 50

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 23)

AK3 / TM 30

Bestzeit in der Kategorie: 4:26:26

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,90	36:14	19:04	20	11:38	101	13:35	1,90	36:14	19:04	20	11:38	101	13:35
Wechsel S -> R	0,26	2:42	10:23	11	1:19	40	1:22	2,16	38:56	18:01	16	12:03	82	14:57
Schwimmen Ges	2,16	38:56	18:01	16	12:03	82	14:57	2,16	38:56	18:01	16	12:03	82	14:57
Rad netto	93,00	3:01:44	1:57	20	31:00	96	1:07:09	95,16	3:40:40	2:19	18	39:57	91	1:13:24
Wechsel R -> L	0,13	1:15	9:36	6	0:34	18	0:34	95,29	3:41:55	2:19	17	40:07	84	49:40
Radfahren Gesar	93,13	3:02:59	1:57	20	31:11	90	41:59	95,29	3:41:55	2:19	17	40:07	84	49:40
Lauf	21,50	1:39:09	4:36	13	15:37	47	20:59	116,79	5:21:04	2:44	15	54:38	65	1:08:14