



Detailauswertung

HELLER, Sebastian

Gesamt-Zeit: 5:21:04

Verein: Schöneiche

Startnummer: 50

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 23)

AK3 / TM 30

Bestzeit in der Kategorie: 4:26:26

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Schwimmen nett | 1,90 | 36:14 | 19:04 | 20 | 11:38 | 101 | 13:35 | 1,90 | 36:14 | 19:04 | 20 | 11:38 | 101 | 13:35 |
| Wechsel S -> R | 0,26 | 2:42 | 10:23 | 11 | 1:19 | 40 | 1:22 | 2,16 | 38:56 | 18:01 | 16 | 12:03 | 82 | 14:57 |
| Schwimmen Ges | 2,16 | 38:56 | 18:01 | 16 | 12:03 | 82 | 14:57 | 2,16 | 38:56 | 18:01 | 16 | 12:03 | 82 | 14:57 |
| Rad netto | 93,00 | 3:01:44 | 1:57 | 20 | 31:00 | 96 | 1:07:09 | 95,16 | 3:40:40 | 2:19 | 18 | 39:57 | 91 | 1:13:24 |
| Wechsel R -> L | 0,13 | 1:15 | 9:36 | 6 | 0:34 | 18 | 0:34 | 95,29 | 3:41:55 | 2:19 | 17 | 40:07 | 84 | 49:40 |
| Radfahren Gesar | 93,13 | 3:02:59 | 1:57 | 20 | 31:11 | 90 | 41:59 | 95,29 | 3:41:55 | 2:19 | 17 | 40:07 | 84 | 49:40 |
| Lauf | 21,50 | 1:39:09 | 4:36 | 13 | 15:37 | 47 | 20:59 | 116,79 | 5:21:04 | 2:44 | 15 | 54:38 | 65 | 1:08:14 |