



Detailauswertung

ROESE, Stefan

Gesamt-Zeit: 5:22:24

Verein: Berlin

Startnummer: 163

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 23)

AK3 / TM 30

Bestzeit in der Kategorie: 4:26:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,90	40:11	21:08	23	15:35	122	17:32	1,90	40:11	21:08	23	15:35	122	17:32
Wechsel S -> R	0,26	4:09	15:57	19	2:46	98	2:49	2,16	44:20	20:31	23	17:27	122	20:21
Schwimmen Ges	2,16	44:20	20:31	23	17:27	122	20:21	2,16	44:20	20:31	23	17:27	122	20:21
Rad netto	93,00	3:00:14	1:56	18	29:30	88	1:05:39	95,16	3:44:34	2:21	22	43:51	102	1:17:18
Wechsel R -> L	0,13	2:02	15:38	17	1:21	77	1:21	95,29	3:46:36	2:22	22	44:48	101	54:21
Radfahren Gesar	93,13	3:02:16	1:57	18	30:28	87	41:16	95,29	3:46:36	2:22	22	44:48	101	54:21
Lauf	21,50	1:35:48	4:27	10	12:16	33	17:38	116,79	5:22:24	2:45	16	55:58	66	1:09:34