



Detailauswertung

BRUNK, Michael

Gesamt-Zeit: 5:24:23

Verein: Schönefeld

Startnummer: 22

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 24)

SEN3 / TM 50

Bestzeit in der Kategorie: 4:34:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,90	28:33	15:01	4	3:13	16	5:54	1,90	28:33	15:01	4	3:13	16	5:54
Wechsel S -> R	0,26	3:24	13:04	9	1:31	74	2:04	2,16	31:57	14:47	4	4:44	25	7:58
Schwimmen Ges	2,16	31:57	14:47	4	4:44	25	7:58	2,16	31:57	14:47	4	4:44	25	7:58
Rad netto	93,00	2:55:31	1:53	12	1:00:56	75	1:00:56	95,16	3:27:28	2:10	9	1:00:12	60	1:00:12
Wechsel R -> L	0,13	2:16	17:26	14	1:10	92	1:35	95,29	3:29:44	2:12	8	31:53	59	37:29
Radfahren Gesar	93,13	2:57:47	1:54	11	27:09	75	36:47	95,29	3:29:44	2:12	8	31:53	59	37:29
Lauf	21,50	1:54:39	5:19	13	24:35	94	36:29	116,79	5:24:23	2:46	10	50:14	69	1:11:33