



Detailauswertung

GEROLD, Martin

Gesamt-Zeit: 5:24:55

Verein: Göttingen
Startnummer: 198

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 154)
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:
SEN3 / TM 50

Kategorie-Platzierung: 11(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 4:34:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	34:16	18:02	10	8:56	76	11:37	1,90	34:16	18:02	10	8:56	76	11:37	
Wechsel S -> R	0,26	3:23	13:00	8	1:30	72	2:03	2,16	37:39	17:25	10	10:26	72	13:40	
Schwimmen Ges	2,16	37:39	17:25	10	10:26	72	13:40	2,16	37:39	17:25	10	10:26	72	13:40	
Rad netto	93,00	3:03:04	1:58	16	1:08:29	99	1:08:29	95,16	3:40:43	2:19	14	1:13:27	92	1:13:27	
Wechsel R -> L	0,13	1:58	15:07	9	0:52	72	1:17	95,29	3:42:41	2:20	13	44:50	89	50:26	
Radfahren Gesar	93,13	3:05:02	1:59	14	34:24	98	44:02	95,29	3:42:41	2:20	13	44:50	89	50:26	
Lauf	21,50	1:42:14	4:45	8	12:10	59	24:04	116,79	5:24:55	2:46	11	50:46	71	1:12:05	