



Detailauswertung

AFELTOWICZ, Cezary

Gesamt-Zeit: 5:30:16

Verein: SG Wasserratten Norderstedt
Startnummer: 158

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 154)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:
SEN1 / TM 40

Kategorie-Platzierung: 13(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 4:12:50

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	35:18	18:34	15	8:45	86	12:39	1,90	35:18	18:34	15	8:45	86	12:39	
Wechsel S -> R	0,26	2:49	10:50	7	1:13	47	1:29	2,16	38:07	17:38	14	9:43	76	14:08	
Schwimmen Ges	2,16	38:07	17:38	14	9:43	76	14:08	2,16	38:07	17:38	14	9:43	76	14:08	
Rad netto	93,00	3:07:28	2:00	19	45:34	112	1:12:53	95,16	3:45:35	2:22	19	53:23	105	1:18:19	
Wechsel R -> L	0,13	2:02	15:38	13	1:16	77	1:21	95,29	3:47:37	2:23	19	54:39	103	55:22	
Radfahren Gesar	93,13	3:09:30	2:02	19	46:50	110	48:30	95,29	3:47:37	2:23	19	54:39	103	55:22	
Lauf	21,50	1:42:39	4:46	7	22:47	60	24:29	116,79	5:30:16	2:49	13	1:17:26	77	1:17:26	