



Detailauswertung

STANDRING, Michael

Gesamt-Zeit: 5:31:33

Verein: Berlin

Startnummer: 87

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

SEN4 / TM 55

Bestzeit in der Kategorie: 4:57:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	34:09	17:58	4	7:34	74	11:30	1,90	34:09	17:58	4	7:34	74	11:30	
Wechsel S -> R	0,26	6:52	26:24	6	3:59	129	5:32	2,16	41:01	18:59	4	9:08	100	17:02	
Schwimmen Ges	2,16	41:01	18:59	4	9:08	100	17:02	2,16	41:01	18:59	4	9:08	100	17:02	
Rad netto	93,00	3:05:01	1:59	4	23:11	108	1:10:26	95,16	3:46:02	2:22	4	29:57	106	1:18:46	
Wechsel R -> L	0,13	2:14	17:10	4	0:32	88	1:33	95,29	3:48:16	2:23	4	30:12	104	56:01	
Radfahren Gesar	93,13	3:07:15	2:00	4	23:26	107	46:15	95,29	3:48:16	2:23	4	30:12	104	56:01	
Lauf	21,50	1:43:17	4:48	2	3:40	63	25:07	116,79	5:31:33	2:50	2	33:52	82	1:18:43	