



Detailauswertung

FRÖHLICH, Tobias

Gesamt-Zeit: 5:34:24

Verein: LG Halbe Lunge Bärnin
Startnummer: 156

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 154)
Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:
AK4 / TM 35

Kategorie-Platzierung: 17(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 4:14:22

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Schwimmen nett	1,90	42:35	22:24	21	16:23	126	19:56	1,90	42:35	22:24	21	16:23	126	19:56		
Wechsel S -> R	0,26	3:54	15:00	18	2:31	89	2:34	2,16	46:29	21:31	21	18:54	125	22:30		
Schwimmen Ges	2,16	46:29	21:31	21	18:54	125	22:30	2,16	46:29	21:31	21	18:54	125	22:30		
Rad netto	93,00	3:01:57	1:57	18	42:24	97	1:07:22	95,16	3:48:26	2:24	21	57:38	113	1:21:10		
Wechsel R -> L	0,13	1:34	12:03	11	0:43	38	0:53	95,29	3:50:00	2:24	21	57:45	109	57:45		
Radfahren Gesar	93,13	3:03:31	1:58	18	42:31	94	42:31	95,29	3:50:00	2:24	21	57:45	109	57:45		
Lauf	21,50	1:44:24	4:51	14	24:56	66	26:14	116,79	5:34:24	2:51	17	1:20:02	87	1:21:34		