



Detailauswertung

DIECKMANN, Lars

Gesamt-Zeit: 5:34:59

Verein: Woltersdorf

Startnummer: 174

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)

SEN1 / TM 40

Bestzeit in der Kategorie: 4:12:50

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
Schwimmen nett	1,90	38:07	20:03	18	11:34	113	15:28	1,90	38:07	20:03	18	11:34	113	15:28						
Wechsel S -> R	0,26	4:44	18:12	19	3:08	113	3:24	2,16	42:51	19:50	19	14:27	114	18:52						
Schwimmen Ges	2,16	42:51	19:50	19	14:27	114	18:52	2,16	42:51	19:50	19	14:27	114	18:52						
Rad netto	93,00	2:47:32	1:48	5	25:38	51	52:57	95,16	3:30:23	2:12	10	38:11	65	1:03:07						
Wechsel R -> L	0,13	3:58	30:30	20	3:12	128	3:17	95,29	3:34:21	2:14	10	41:23	67	42:06						
Radfahren Gesar	93,13	2:51:30	1:50	7	28:50	56	30:30	95,29	3:34:21	2:14	10	41:23	67	42:06						
Lauf	21,50	2:00:38	5:36	17	40:46	105	42:28	116,79	5:34:59	2:52	14	1:22:09	88	1:22:09						