



Detailauswertung

ENKE, Ronny

Gesamt-Zeit: 5:39:47

Verein: Koberbachtal-Triathlon
Startnummer: 60

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:
SEN1 / TM 40

Kategorie-Platzierung: 16(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 4:12:50

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	33:58	17:52	11	7:25	71	11:19	1,90	33:58	17:52	11	7:25	71	11:19	
Wechsel S -> R	0,26	3:27	13:16	16	1:51	79	2:07	2,16	37:25	17:19	12	9:01	70	13:26	
Schwimmen Ges	2,16	37:25	17:19	12	9:01	70	13:26	2,16	37:25	17:19	12	9:01	70	13:26	
Rad netto	93,00	3:01:26	1:57	17	39:32	94	1:06:51	95,16	3:38:51	2:17	14	46:39	84	1:11:35	
Wechsel R -> L	0,13	1:38	12:33	6	0:52	41	0:57	95,29	3:40:29	2:18	14	47:31	82	48:14	
Radfahren Gesar	93,13	3:03:04	1:57	16	40:24	92	42:04	95,29	3:40:29	2:18	14	47:31	82	48:14	
Lauf	21,50	1:59:18	5:32	16	39:26	103	41:08	116,79	5:39:47	2:54	16	1:26:57	96	1:26:57	