



Detailauswertung

GLUNDE, Torsten

Gesamt-Zeit: 5:40:03

Verein: VfL Eintracht Hannover
Startnummer: 127

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:
SEN1 / TM 40

Kategorie-Platzierung: 17(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 4:12:50

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	42:46	22:30	20	16:13	128	20:07	1,90	42:46	22:30	20	16:13	128	20:07	
Wechsel S -> R	0,26	3:12	12:18	12	1:36	65	1:52	2,16	45:58	21:16	20	17:34	124	21:59	
Schwimmen Ges	2,16	45:58	21:16	20	17:34	124	21:59	2,16	45:58	21:16	20	17:34	124	21:59	
Rad netto	93,00	2:56:54	1:54	11	35:00	78	1:02:19	95,16	3:42:52	2:20	18	50:40	98	1:15:36	
Wechsel R -> L	0,13	2:30	19:13	15	1:44	106	1:49	95,29	3:45:22	2:21	18	52:24	98	53:07	
Radfahren Gesar	93,13	2:59:24	1:55	11	36:44	77	38:24	95,29	3:45:22	2:21	18	52:24	98	53:07	
Lauf	21,50	1:54:41	5:20	13	34:49	95	36:31	116,79	5:40:03	2:54	17	1:27:13	98	1:27:13	