



Detailauswertung

FREITAG, Marc

Gesamt-Zeit: 5:43:09

Verein: Berlin

Startnummer: 84

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

AK2 / TM 25

Bestzeit in der Kategorie: 4:37:53

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Schwimmen nett	1,90	38:33	20:17	8	7:49	121	15:54	1,90	38:33	20:17	8	7:49	121	15:54		
Wechsel S -> R	0,26	4:40	17:56	9	3:04	112	3:20	2,16	43:13	20:00	8	9:41	116	19:14		
Schwimmen Ges	2,16	43:13	20:00	8	9:41	116	19:14	2,16	43:13	20:00	8	9:41	116	19:14		
Rad netto	93,00	3:09:38	2:02	7	29:33	115	1:15:03	95,16	3:52:51	2:26	7	37:02	118	1:25:35		
Wechsel R -> L	0,13	2:48	21:32	6	1:34	111	2:07	95,29	3:55:39	2:28	7	38:36	117	1:03:24		
Radfahren Gesar	93,13	3:12:26	2:03	7	31:07	115	51:26	95,29	3:55:39	2:28	7	38:36	117	1:03:24		
Lauf	21,50	1:47:30	5:00	5	26:40	76	29:20	116,79	5:43:09	2:56	6	1:05:16	100	1:30:19		