



Detailauswertung

TIEBEN, Jörg

Verein: Tri Team Gießen
Startnummer: 161

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Kategorie:
SEN4 / TM 55

Gesamt-Zeit: 5:46:53

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 4:57:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	34:44	18:16	5	8:09	80	12:05	1,90	34:44	18:16	5	8:09	80	12:05	
Wechsel S -> R	0,26	7:25	28:31	7	4:32	132	6:05	2,16	42:09	19:30	5	10:16	111	18:10	
Schwimmen Ges	2,16	42:09	19:30	5	10:16	111	18:10	2,16	42:09	19:30	5	10:16	111	18:10	
Rad netto	93,00	3:11:38	2:03	6	29:48	118	1:17:03	95,16	3:53:47	2:27	6	37:42	120	1:26:31	
Wechsel R -> L	0,13	3:51	29:36	7	2:09	127	3:10	95,29	3:57:38	2:29	6	39:34	119	1:05:23	
Radfahren Gesar	93,13	3:15:29	2:05	6	31:40	117	54:29	95,29	3:57:38	2:29	6	39:34	119	1:05:23	
Lauf	21,50	1:49:15	5:04	3	9:38	81	31:05	116,79	5:46:53	2:58	5	49:12	104	1:34:03	