



Detailauswertung

MIELITZ, Stephan

Verein: PankePlantscher
Startnummer: 122

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Kategorie:
SEN3 / TM 50

Gesamt-Zeit: 5:48:32

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie-Platzierung: 14(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 4:34:09

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Schwimmen nett	1,90	38:13	20:06	20	12:53	117	15:34	1,90	38:13	20:06	20	12:53	117	15:34		
Wechsel S -> R	0,26	5:17	20:19	19	3:24	122	3:57	2,16	43:30	20:08	19	16:17	117	19:31		
Schwimmen Ges	2,16	43:30	20:08	19	16:17	117	19:31	2,16	43:30	20:08	19	16:17	117	19:31		
Rad netto	93,00	3:01:03	1:56	14	1:06:28	93	1:06:28	95,16	3:44:33	2:21	16	1:17:17	101	1:17:17		
Wechsel R -> L	0,13	2:15	17:18	13	1:09	90	1:34	95,29	3:46:48	2:22	16	48:57	102	54:33		
Radfahren Gesar	93,13	3:03:18	1:58	13	32:40	93	42:18	95,29	3:46:48	2:22	16	48:57	102	54:33		
Lauf	21,50	2:01:44	5:39	14	31:40	107	43:34	116,79	5:48:32	2:59	14	1:14:23	106	1:35:42		