



Detailauswertung

FLÖCK, Hans-Jörg

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 154

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Kategorie:
SEN2 / TM 45

Gesamt-Zeit: 5:49:27

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie-Platzierung: 22(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 4:28:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	31:45	16:42	8	4:16	45	9:06	1,90	31:45	16:42	8	4:16	45	9:06	
Wechsel S -> R	0,26	4:29	17:14	21	2:34	106	3:09	2,16	36:14	16:46	12	6:49	62	12:15	
Schwimmen Ges	2,16	36:14	16:46	12	6:49	62	12:15	2,16	36:14	16:46	12	6:49	62	12:15	
Rad netto	93,00	3:14:03	2:05	22	42:33	121	1:19:28	95,16	3:50:17	2:25	23	48:21	116	1:23:01	
Wechsel R -> L	0,13	2:26	18:43	22	1:23	101	1:45	95,29	3:52:43	2:26	23	49:18	115	1:00:28	
Radfahren Gesar	93,13	3:16:29	2:06	22	43:46	120	55:29	95,29	3:52:43	2:26	23	49:18	115	1:00:28	
Lauf	21,50	1:56:44	5:25	22	32:48	98	38:34	116,79	5:49:27	2:59	22	1:20:56	109	1:36:37	