



Detailauswertung

FRIEBE, Nora Elia

Gesamt-Zeit: 5:49:32

Verein: Leipzig
Startnummer: 118

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 154)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 5:01:22

Kategorie:
AK1 / TW 20

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 5:49:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Schwimmen nett	1,90	43:23	22:50	1	-	15	15:25	1,90	43:23	22:50	1	-	15	15:25		
Wechsel S -> R	0,26	6:23	24:33	1	-	17	4:27	2,16	49:46	23:02	1	-	15	19:28		
Schwimmen Ges	2,16	49:46	23:02	1	-	15	19:28	2,16	49:46	23:02	1	-	15	19:28		
Rad netto	93,00	3:09:13	2:02	1	-	10	21:19	95,16	3:58:59	2:30	1	-	14	36:16		
Wechsel R -> L	0,13	2:51	21:55	1	-	13	1:39	95,29	4:01:50	2:32	1	-	14	37:25		
Radfahren Gesar	93,13	3:12:04	2:03	1	-	11	22:28	95,29	4:01:50	2:32	1	-	14	37:25		
Lauf	21,50	1:47:42	5:00	1	-	6	13:00	116,79	5:49:32	2:59	1	-	8	48:10		