



Detailauswertung

KÖNEN, Daniela

Gesamt-Zeit: 5:52:38

Verein: DreiZack Spandau
Startnummer: 170

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 154)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 5:01:22

Kategorie:
SEN1 / TW 40

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 5:01:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	1,90	31:26	16:32	2	0:26	5	3:28	1,90	31:26	16:32	2	0:26	5	3:28
Wechsel S -> R	0,26	2:19	8:54	2	0:23	2	0:23	2,16	33:45	15:37	1	-	3	3:27
Schwimmen Ges	2,16	33:45	15:37	1	-	3	3:27	2,16	33:45	15:37	1	-	3	3:27
Rad netto	93,00	3:17:00	2:07	4	29:06	13	29:06	95,16	3:50:45	2:25	4	28:02	10	28:02
Wechsel R -> L	0,13	1:12	9:13	1	-	1	-	95,29	3:51:57	2:26	4	27:32	9	27:32
Radfahren Gesar	93,13	3:18:12	2:07	4	28:36	13	28:36	95,29	3:51:57	2:26	4	27:32	9	27:32
Lauf	21,50	2:00:41	5:36	4	23:44	11	25:59	116,79	5:52:38	3:01	4	51:16	9	51:16