



Detailauswertung

KAZMIERSKY, Stefanie

Gesamt-Zeit: 5:52:55

Verein: Laufen gegen Leiden e.V.
Startnummer: 19

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 154)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 5:01:22

Kategorie:
AK3 / TW 30

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 5:46:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	1,90	38:47	20:24	2	1:48	12	10:49	1,90	38:47	20:24	2	1:48	12	10:49
Wechsel S -> R	0,26	4:26	17:03	2	0:25	13	2:30	2,16	43:13	20:00	2	2:13	12	12:55
Schwimmen Ges	2,16	43:13	20:00	2	2:13	12	12:55	2,16	43:13	20:00	2	2:13	12	12:55
Rad netto	93,00	3:06:12	2:00	2	5:14	8	18:18	95,16	3:49:25	2:24	2	7:27	9	26:42
Wechsel R -> L	0,13	2:57	22:41	2	0:35	14	1:45	95,29	3:52:22	2:26	2	8:02	10	27:57
Radfahren Gesar	93,13	3:09:09	2:01	2	5:49	8	19:33	95,29	3:52:22	2:26	2	8:02	10	27:57
Lauf	21,50	2:00:33	5:36	1	-	10	25:51	116,79	5:52:55	3:01	2	6:09	10	51:33