



Detailauswertung

ERNST, Ines

Gesamt-Zeit: 6:01:36

Verein: Saalfelder LV
Startnummer: 64

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 154)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 5:01:22

Kategorie:
SEN4 / TW 55

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 6:01:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,90	34:16	18:02	1	-	7	6:18	1,90	34:16	18:02	1	-	7	6:18	
Wechsel S -> R	0,26	3:19	12:45	1	-	6	1:23	2,16	37:35	17:23	1	-	7	7:17	
Schwimmen Ges	2,16	37:35	17:23	1	-	7	7:17	2,16	37:35	17:23	1	-	7	7:17	
Rad netto	93,00	3:07:39	2:01	1	-	9	19:45	95,16	3:45:14	2:22	1	-	8	22:31	
Wechsel R -> L	0,13	1:58	15:07	2	0:05	9	0:46	95,29	3:47:12	2:23	1	-	8	22:47	
Radfahren Gesar	93,13	3:09:37	2:02	1	-	9	20:01	95,29	3:47:12	2:23	1	-	8	22:47	
Lauf	21,50	2:14:24	6:15	1	-	14	39:42	116,79	6:01:36	3:05	1	-	13	1:00:14	