



Detailauswertung

ZENZ, Dirk

Gesamt-Zeit: 6:00:51

Verein: LEIDIG24 Triathlon Team
Startnummer: 164

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 154)
Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:
SEN3 / TM 50

Kategorie-Platzierung: 15(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 4:34:09

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,90	45:57	24:11	22	20:37	132	23:18	1,90	45:57	24:11	22	20:37	132	23:18
Wechsel S -> R	0,26	5:20	20:30	20	3:27	124	4:00	2,16	51:17	23:44	23	24:04	132	27:18
Schwimmen Ges	2,16	51:17	23:44	23	24:04	132	27:18	2,16	51:17	23:44	23	24:04	132	27:18
Rad netto	93,00	3:13:34	2:04	20	1:18:59	120	1:18:59	95,16	4:04:51	2:34	23	1:37:35	128	1:37:35
Wechsel R -> L	0,13	2:36	20:00	17	1:30	108	1:55	95,29	4:07:27	2:35	22	1:09:36	126	1:15:12
Radfahren Gesar	93,13	3:16:10	2:06	19	45:32	119	55:10	95,29	4:07:27	2:35	22	1:09:36	126	1:15:12
Lauf	21,50	1:53:24	5:16	12	23:20	91	35:14	116,79	6:00:51	3:05	15	1:26:42	112	1:48:01