



Detailauswertung

HENNIG, Hans-Jörg

Gesamt-Zeit: 6:05:17

Verein: Humboldt-SPOWIS 89
Startnummer: 136

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 154)
Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:
SEN3 / TM 50

Kategorie-Platzierung: 16(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 4:34:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	40:59	21:34	21	15:39	124	18:20	1,90	40:59	21:34	21	15:39	124	18:20	
Wechsel S -> R	0,26	6:20	24:21	23	4:27	128	5:00	2,16	47:19	21:54	21	20:06	127	23:20	
Schwimmen Ges	2,16	47:19	21:54	21	20:06	127	23:20	2,16	47:19	21:54	21	20:06	127	23:20	
Rad netto	93,00	3:12:05	2:03	19	1:17:30	119	1:17:30	95,16	3:59:24	2:30	21	1:32:08	125	1:32:08	
Wechsel R -> L	0,13	3:09	24:13	19	2:03	117	2:28	95,29	4:02:33	2:32	20	1:04:42	124	1:10:18	
Radfahren Gesar	93,13	3:15:14	2:05	17	44:36	116	54:14	95,29	4:02:33	2:32	20	1:04:42	124	1:10:18	
Lauf	21,50	2:02:44	5:42	15	32:40	108	44:34	116,79	6:05:17	3:07	16	1:31:08	116	1:52:27	