



Detailauswertung

MÄCKELMANN, Ralf

Gesamt-Zeit: 6:05:32

Verein: SVHU Laufenten
Startnummer: 98

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 154)
Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:
SEN3 / TM 50

Kategorie-Platzierung: 17(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 4:34:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,90	37:37	19:47	18	12:17	110	14:58	1,90	37:37	19:47	18	12:17	110	14:58
Wechsel S -> R	0,26	6:08	23:35	21	4:15	126	4:48	2,16	43:45	20:15	20	16:32	119	19:46
Schwimmen Ges	2,16	43:45	20:15	20	16:32	119	19:46	2,16	43:45	20:15	20	16:32	119	19:46
Rad netto	93,00	3:14:48	2:05	21	1:20:13	122	1:20:13	95,16	3:58:33	2:30	20	1:31:17	123	1:31:17
Wechsel R -> L	0,13	3:21	25:46	21	2:15	124	2:40	95,29	4:01:54	2:32	19	1:04:03	123	1:09:39
Radfahren Gesar	93,13	3:18:09	2:07	22	47:31	124	57:09	95,29	4:01:54	2:32	19	1:04:03	123	1:09:39
Lauf	21,50	2:03:38	5:45	16	33:34	109	45:28	116,79	6:05:32	3:07	17	1:31:23	117	1:52:42