



Detailauswertung

KAMPHENKEL, Jens

Gesamt-Zeit: 6:10:46

Verein: Braunschweig
Startnummer: 75

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 154)
Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 4:12:50

Kategorie:
SEN3 / TM 50

Kategorie-Platzierung: 19(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 4:34:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	35:21	18:36	14	10:01	87	12:42	1,90	35:21	18:36	14	10:01	87	12:42	
Wechsel S -> R	0,26	4:12	16:09	15	2:19	99	2:52	2,16	39:33	18:18	13	12:20	89	15:34	
Schwimmen Ges	2,16	39:33	18:18	13	12:20	89	15:34	2,16	39:33	18:18	13	12:20	89	15:34	
Rad netto	93,00	3:02:01	1:57	15	1:07:26	98	1:07:26	95,16	3:41:34	2:19	15	1:14:18	94	1:14:18	
Wechsel R -> L	0,13	3:26	26:24	22	2:20	125	2:45	95,29	3:45:00	2:21	14	47:09	97	52:45	
Radfahren Gesar	93,13	3:05:27	1:59	16	34:49	100	44:27	95,29	3:45:00	2:21	14	47:09	97	52:45	
Lauf	21,50	2:25:46	6:46	22	55:42	125	1:07:36	116,79	6:10:46	3:10	19	1:36:37	120	1:57:56	