



Detailauswertung

SPRINGER, Grit

Verein: Berliner TSC
Startnummer: 11

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Kategorie:
SEN4 / TW 55

Gesamt-Zeit: 6:24:38

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 154)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 5:01:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 6:01:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,90	41:38	21:54	2	7:22	14	13:40	1,90	41:38	21:54	2	7:22	14	13:40	
Wechsel S -> R	0,26	4:03	15:34	2	0:44	12	2:07	2,16	45:41	21:08	2	8:06	14	15:23	
Schwimmen Ges	2,16	45:41	21:08	2	8:06	14	15:23	2,16	45:41	21:08	2	8:06	14	15:23	
Rad netto	93,00	3:09:55	2:02	2	2:16	11	22:01	95,16	3:55:36	2:28	2	10:22	12	32:53	
Wechsel R -> L	0,13	1:53	14:29	1	-	7	0:41	95,29	3:57:29	2:29	2	10:17	11	33:04	
Radfahren Gesar	93,13	3:11:48	2:03	2	2:11	10	22:12	95,29	3:57:29	2:29	2	10:17	11	33:04	
Lauf	21,50	2:27:09	6:50	2	12:45	15	52:27	116,79	6:24:38	3:17	2	23:02	15	1:23:16	