



Detailauswertung

HENKEL, Martin

Gesamt-Zeit: 1:11:42

Verein: Rolls-Royce
Startnummer: 861

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
SEN2 / TM 45

Kategorie-Platzierung: 1(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 1:11:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	10:39	15:12	2	0:15	14	3:32	0,70	10:39	15:12	2	0:15	14	3:32	
Wechsel S -> R	0,26	1:40	6:24	1	-	4	0:26	0,96	12:19	12:49	1	-	6	3:56	
Schwimmen Ges	0,96	12:19	12:49	1	-	6	3:56	0,96	12:19	12:49	1	-	6	3:56	
Rad netto	28,00	46:25	1:39	1	-	9	45:34	28,96	58:44	2:01	1	-	5	42:18	
Wechsel R -> L	0,13	0:43	5:30	1	-	5	0:07	29,09	59:27	2:02	1	-	4	2:21	
Radfahren Gesar	28,13	47:08	1:40	1	-	6	1:38	29,09	59:27	2:02	1	-	4	2:21	
Lauf	3,60	12:15	3:24	1	-	5	1:01	32,69	1:11:42	2:11	1	-	4	3:22	