



Detailauswertung

HELLWIG, Robert

Gesamt-Zeit: 1:15:42

Verein: Team Hellwig
Startnummer: 821

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 1:08:20

Kategorie:
AK4 / TM 35

Kategorie-Platzierung: 3(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	12:10	17:22	10	2:29	40	5:03	0,70	12:10	17:22	10	2:29	40	5:03	
Wechsel S -> R	0,26	2:04	7:56	6	0:24	21	0:50	0,96	14:14	14:49	9	1:54	30	5:51	
Schwimmen Ges	0,96	14:14	14:49	9	1:54	30	5:51	0,96	14:14	14:49	9	1:54	30	5:51	
Rad netto	28,00	47:41	1:42	4	3:05	24	46:50	28,96	1:01:55	2:08	3	2:58	20	45:29	
Wechsel R -> L	0,13	0:56	7:10	5	0:09	36	0:20	29,09	1:02:51	2:09	3	2:55	19	5:45	
Radfahren Gesar	28,13	48:37	1:43	4	3:01	19	3:07	29,09	1:02:51	2:09	3	2:55	19	5:45	
Lauf	3,60	12:51	3:34	4	0:39	14	1:37	32,69	1:15:42	2:18	3	3:33	15	7:22	